



Nouveau à Mont de Marsan

Atelier spécial rentrée

3 matinées pour découvrir dès le début de l'année comment aborder ses apprentissages

Niveau
collège

Module 1 - Superbrain... Comment j'apprends et quelles sont mes forces ?

Cet atelier vous fera découvrir vos forces personnelles, de manière ludique, et comprendre comment chacun fonctionne pour apprendre, afin de gagner en motivation, de retrouver du plaisir, d'améliorer sa mémoire, son attention et sa concentration :

- Qu'est-ce qu'apprendre ?
- La mémoire et son fonctionnement
- Les gestes mentaux à connaître
- Les intelligences multiples

Cet atelier se déroulera le **samedi 16 septembre** de 9 h 00 à 12 h 30.

Module 2 - Le bon tempo ! Comment être efficace dans mon travail personnel et dans mes révisions ?

Cet atelier abordera les principes d'une bonne organisation du travail pour optimiser concrètement ses révisions et gagner en efficacité

- Les courbes de mémorisation et d'attention
- La planification du travail personnel

On se retrouve le **samedi 07 octobre** de 9 h 00 à 12 h 30. Venez avec vos emplois du temps !



Module 3 - Décollage immédiat ! Les outils visuels simples à utiliser pour apprendre et m'organiser

Cet atelier posera les bases de l'utilisation du mind-mapping (cartes mentales) et vous découvrirez en quoi cet outil est un booster de mémoire !

- Comment faire des fiches ?
- Les cartes mentales pour vérifier ses connaissances
- Les outils visuels pour s'organiser

RDV le **samedi 04 novembre** de 9 h 00 à 12 h 30.

A l'issue des 3 modules, vous disposerez des clefs pour être acteur de vos apprentissages et être efficace dans votre travail personnel, afin d'aborder le collège en toute sérénité !

Inscrivez-vous vite au 06 83 53 35 61, il n'y a que 8 places !

Tarif pour 1 module : 50 € par collégien.ne, 80 € pour un duo parent/enfant, 100 € pour un trio

Révéle tes talents
Eclosion
NEUROPEDAGOGIE +

Offre de rentrée pour une inscription aux 3 modules :

- 120 € au lieu de 150 € pour 1 solo (-20%),
 - 210 € au lieu de 240 € pour un duo (-30% par rapport à une inscription individuelle)
 - 270 € au lieu de 300 € pour un trio (-40% par rapport à une inscription individuelle)
- + 1h d'accompagnement individuel offerte (d'une valeur de 40€)